



## 令和7年度総会 & 研修会が開催されました！

令和7年5月31日（土）に全日警ホール第3会議室にて令和7年度定時総会が開催されました。

会員の皆さま方に事前に配布した議案について、すべて可決されましたのでご報告申し上げます。



総会後は『市川市における災害時地域医療』、『災害リハビリテーション』についての研修会が行われました。リハ職だけでなく、ケアマネさんや看護師など他職種の方も参加されるなど、様々な職域で関心の高い分野であることが窺い知れました。

講師として登壇して下さった理学療法士の堂前先生はDMATとして能登半島地震などで活動され、実際の活動についてのお話は大変興味深く感じました。災害時におけるリハビリ専門職の役割について、これまで漠然としか理解していなかったため、非常に具体的かつ実践的な内容であり、大変感銘を受けました。講義では、ロジスティクスとしての後方支援活動も含め、発災直後から避難所、そしてその後の生活期に至るまで、フェーズに応じたリハビリテーションの重要性を学びました。

「備えあれば憂いなし」という言葉があるように、災害はいきなりやってきます。最低限の知識を身に着けたり、事前準備をするなど、災害が起こった時、私たちに出来ること、どんな準備が必要か、常日頃から考えておこうと改めて感じました。

## 「いちかいぎ」でリハビリ協議会の話をしてきました

6月20日（金）に八幡市民交流館二コットにて、NPO法人フリースタイル市川主催の「いちかいぎ」に参加してきました。

「いちかいぎ」は、市川市で地域に対する想いを持って活動している方に、ご自身の生業（なりわい）について話してもらう交流イベントです。

その中で今回、私が今までの私の活動と、市川市リハビリテーション協議会について、市川市で活躍している地域のステークホルダーの方たちに伝えてきました。

今後もリハビリテーションの話をさまざまな場所や団体に伝えていきますね  
(文責：横山)



## 今年のはつらつシニアは 「オーラルフレイル版」！

今年のはつらつシニア応援講座(普及啓発事業)はオーラルフレイル版で行っています。

### はつらつシニア 応援講座

あなたは介護予防で注目されている「フレイル」を知っていますか？

最近、固いものが噛みにくくなった…  
お茶や汁物を飲むと、むせることがある

フレイルとは？  
高齢を重ね、心身の能力が低下した状態のことをいいます。正しい知識をすれば、健康な状態に戻ることもできると言われています。

今年「噛む」「飲み込む」「声を出す」等のお口の衰えに注目！  
心当たりのある方、この講座でフレイル予防を学んでみませんか？

対象 市川市にお住いの  
**65歳以上**の方 (先着順)

場所・日程 **裏面参照**

持ち物 **筆記用具**  
※会場によっては室内履きが必要です

内容

- オーラルフレイルとは？
- オーラルフレイルチェック
- あなたのお口の衰えは大丈夫？
- お口のどの機能を維持するトレーニング
- 質問コーナー など

講師はリハビリの専門職です！

おひとりでも気軽にご参加ください

口腔を専門とするSTはもちろん、リハ協からはPTやOTまでオーラルフレイルの講話を行うべく派遣スタッフが決まっております♪  
お口の健康と全身のフレイル予防の関係をわかりやすく伝えるべく、保健士さんがこんなに素敵なグッズを作ってくださいました！



リハ職皆で地域に出て、住民の皆様の口腔機能維持のためにお役に立っていきたいと思います。

(日下智子 ST)

### 【編集後記】

市川市のリハビリ協議会はチームワーク抜群♪  
今年はますます会員の皆様と顔の見える関係を作れたらと思います。

どうぞ、企画の際はお出かけください♪

(日下智子 (ST))

## 施設紹介(第14回)

市川市内の様々なリハビリ施設をご紹介します。第14回は「**らいおんハート内科整形外科リハビリクリニック 通所リハビリ**」です。

千葉県市川市行徳にある「らいおんハート内科整形外科リハビリクリニック」は、皆さまの健康をトータルでサポートするクリニックです。私たちは、内科・整形外科診療に加え、リハビリテーションに注力しています。医療保険でのリハビリはもちろん、介護保険を利用した通所リハビリテーションも提供しており、2時間型・1時間型の短時間デイケアや総合支援事業にも対応しています。地域の皆さまが活動的で自分らしい毎日を送れるよう、サポートを行っています。

当デイケアは、ご自宅での生活をより豊かにすることを目指しています。身体機能の維持・向上はもちろん、生活の質の向上を目標に、経験豊富な理学療法士や言語聴覚士がオーダーメイドのリハビリテーションを提供します。

1. 専門性の高いリハビリテーション: 理学療法士が、整形外科・内科疾患を持つ方や運動機能低下の方に対し、関節可動域訓練、筋力増強、バランス訓練、歩行訓練など多岐にわたるメニューで機能回復をサポート。日常生活動作の改善に向けた具体的なアドバイスも行います。
2. 個別対応と安心の連携: ご利用者様一人ひとりの目標を大切に、マンツーマンでの丁寧な指導を心がけています。また、クリニック併設の内科・整形外科と密に連携し、リハビリ中の体調変化にも迅速に対応できるため、安心して取り組みます。
3. 明るく広々とした空間: 多種多様なリハビリ機器が揃う明るく開放的なリハビリフロアで、スタッフが温かくサポート。ご家族様との連携も重視し、自宅での生活状況を踏まえた目標設定と支援を行います。

転倒予防、関節の痛み改善、退院後の生活不安、生活習慣病による運動機能低下、脳血管疾患の後遺症、筋力・体力向上、趣味活動の再開など、様々なニーズにお応えします。お気軽にお問い合わせください。(PT 厚美貴久)



## 市川市リハビリテーション協議会

HP) <http://lchikawa-rc.org/>

Mail) [ichikawarehakyou@gmail.com](mailto:ichikawarehakyou@gmail.com)



ホームページ



LINE