

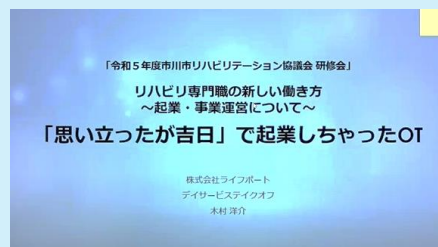
市川市リハビリテーション 協議会 ニュース



～令和5年度総会・基調講演が開催されました！～

令和5年5月20日（土）に当協議会の令和5年度総会が開催されました。会員の方に事前に配布した議案について、すべて可決されましたのでご報告申し上げます。

総会後は基調講演として「起業・事業運営について」の研修会が開催されました。実際に市川市内で起業・事業運営されているPT國友英治氏、OT木村洋介氏、ST日下智子氏を講師としてお招きしお話しいただきました。お三方の起業や事業運営に至るまでのストーリーや、そこにかかる想いを熱く語っていただきました！起業や事業運営をしていくことは責任が伴うことですが、自分の想いをカタチにして、自分自身に嘘をつかずまっすぐに仕事ができることはとても素敵ですね。とても刺激的でリハビリ専門職の新たな可能性を感じる貴重なお時間をいただきました。なお、今回の基調講演については、会員限定で動画配信しています。当日参加できなかった会員の方は、是非ともご視聴ください。（文責：OT山田泰弘）



地域支援事業の研修会が盛り沢山♪ あなたのご参加お待ちしております！

以前からの『住民主体の通いの場への派遣』の研修（7月）に加え、『はつらつシニア応援講座（介護予防普及啓発事業）』『地域ケア個別会議』についても、4月・6月に研修を開催しました！

この研修会は各事業の新規従事者を増やすために開催しています。「この事業は何？」や「地域活動に興味はあるけど、どうやって始めたらいい？」といった疑問を抱えている方、ぜひお越しください！各研修会で活動に興味を持たれて当協議会に入会される方や、新たに事業に参画する方が、着々と増えています。

「職場から1歩外へ踏み出して地域へ」。敷居を高く感じさせない仕組みを作って、地域リハビリをもっと身近にしたい。そのMISSION達成のため、当協議会では仕組み作りに力を入れています。

- ① 各事業の実施マニュアルを整備して研修会を開催
- ② 派遣実施の動画公開
- ③ HPや公式LINE、ニュースレターを通じた広報活動
- ④ 申し込み手順・方法の簡略化

ぜひ、みなさん、情報盛りだくさんなホームページ等をご覧くださいね！



↑ こんなお手本動画がHPにアップされています！ぜひ見てください！

市川市では、健康や生活に不安がある市内高齢者を対象に、高齢者質問票をもとに講話および体操を行う「はつらつシニア応援講座」を実施しています。

令和5年度

はつらつシニア 応援講座

／今からできる介護予防のヒント、教えます／

高齢期になり、心身の活力（筋力や運動能力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」といいます。

内容 ▶ リハビリテーション専門職による
●フレイルチェック
●フレイル予防のためのポイント
●フレイル予防のための運動など

対象者 ▶ 市川市内にお住まいの65歳以上の方

会場 ▶ 市内各公民館 ※詳細は裏面をご覧ください

持ち物 ▶ 筆記用具・水分・動きやすい服装
※会場により室内履き(鞋があるもの)をご持参ください

申込み ▶ 裏面の申し込み開始日をご確認の上、右上の専用フォームよりお申し込みください。
※フォームからお申し込みができない方は、申込期間内に下記問合せ先にお電話ください。

専用申込フォーム

◆問合せ◆ 市川市 福祉部 地域包括支援課 電話 047 (712) 8519

【6月9日の講座レポート】

雨が降る中、25名と多くの方が参加され、健康意識の高さが伺えます。冒頭で、「フレイル」を聞いたことがありますかという質問に、10名程度の方が拳手をされており、継続したフレイル予防活動が定着してきていると実感しました。参加者の皆様からは積極的な姿勢がひしひしと伝わり、講演内容についてこまめにメモを取り熱心に聴講されてました。また、実際の体操では、一緒に大きな掛け声で、爽快に汗を流してました。さらに、「テレビでやっていたこの運動は、効果があるのでしょうか」「スクワットの際の足の位置はどこが適切か」など、非常に多くのご質問があり、一足早くコロナ前の活気が戻り、地域活動が活発になったことを体感できる講座となりました。（文責：PT善田督史）



【編集後記】

暑い！夏ですね♪協議会ではコロナ前の活気が少しずつ戻っています。理事も数年ぶりに集まって理事会を行います。人と人が会って話すことに勝るものはありませんよね♪皆様ともお会いできる日を楽しみに。（ST日下智子）

事業者紹介(第10回)

市川市内の様々なリハビリ施設をご紹介します。第10回は「We Need」さんです。

こんにちは！企業組合We need代表の小林園子（OT）です。

We needは、家の遺品整理やお片付け・建物の清掃・物流倉庫の作業などを請け負う不思議な会社で、創業から5年目を迎えました。私は長く携わっていた福祉の現場で「人は支援されているだけでは元気にならない！」ことを強く感じていました。もともと対象者と対面に座って行う支援より、「対象者と一緒に作業がしたい」性分だったのは、自分がOTだったからだと思います。

「一緒に働く」を実現すべく起業し、今は中間就労の場として正社員・時給・働く一歩目の仕事体験も含め、年間40名以上の方を受け入れるようになりました。

お仕事は多くの方のご理解の元、市川市など行政、相談支援機関や地域包括支援センター、地元の不動産業者等の人達から口コミやご紹介で頂いています。We needで働くワーカーさん達の頑張りはもちろんですが、働くという究極の社会参加を叶えて下さるのは、発注者の皆さんの協力あってこそ。この場をお借りして沢山の方に御礼を伝えたい！

We needとまだ出会っていない方も、これを機にぜひ一度遊びに来てくださいな♪

（文責：OT小林園子）



市川市リハビリテーション協議会

HP) <http://ichikawa-rc.org/>
Mail)

ichikawarehakyou@gmail.com



👆 ホームページ



👆 LINE