

# 市川市リハビリテーション 協議会 ニュース



## ～令和4年度の総会が開催されました～



総会の様子

令和4年5月21日（土）に市川市リハビリテーション協議会の令和4年度の総会と研修会がオンラインにて開催されました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！総会では、議案の通り可決されましたので報告申し上げます。

総会後に開催された研修会では、市川市介護福祉課の方から「市川市の地域ケア会議について」と、九十九里病院 作業療法士の芝井孝祐さんに「地域ケア会議と、そこで求められるリハビリ専門職の役割」というテーマで講演いただきました。

地域ケア会議は地域包括ケアシステムの実現ツールであり、市川市でも介護福祉課等が主催し、毎年開催されています。ケースを自分ごととして考える視点や多職種に気づきを与えるための質問・助言の仕方など、実践的なお話が聞けて大変勉強になりました。ありがとうございました！



オンライン研修の様子



## オレンジスマイルいちかわ2022、開催予定！



市川市リハビリテーション協議会はオレンジスマイルいちかわ2022の協賛・後援団体としてこの活動を応援しています。

イベント詳細はこちら↑

オレンジスマイルいちかわでは『認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい市川をつくる』というスローガンを掲げています。認知症の理解・啓発を促すだけでなく、認知症や心身障がい等、様々な理由で外出できない、他者との繋がりが持てない方々が、多くの世代・職域の方々とこのイベントを通してゆる～く繋がり、笑顔(\*^-^\*)になれる、そんなイベントです。

本年は9月18日（日）に開催！

市内3コースをタスキリレーでRUN&WALKしたり、ゴールとなるコルトンプラザでも様々なイベントが企画されています。協議会もゴール会場で出店予定です♪（内容は当日までヒ・ミ・ツ♥）8月中旬までタスキリレー参加者やボランティアを募集しているようなので、皆さんも一緒にこのイベントを盛り上げていきましょう！



過去の同イベントの様子

## 市川市高齢者サポートセンター

南行徳第一 にお邪魔しました♪  
主任ケアマネの岩上さんのお話です！

### Q1、高サポ南行徳第一の職員構成は

主任ケアマネ1名、社会福祉士2名、保健師2名、事務員2名。認知症地域支援推進員1名が専属なのは南部で初。認知症の方の相談を多く請け負っています。

### Q2、南行徳地区の特徴は？

東西線の発展と合わせて行徳駅界隈のマンション⇒南行徳駅周辺の戸建が順に高齢化してきています。現在南行徳周辺で70-80代を迎え、支援を必要とする家庭が増えていると感じます。

一方地元意識が強い民生委員さんなどが頼りになる地域でもあり、おたがいさま事業はモデル地区です。

### Q3、リハビリ職への要望は？

介護予防がポイントです。要支援者を受けられない居宅介護支援事業所も増え、急速に高齢化が進んでいる今、不足しているのは「最初の受け皿」です。

協議会でも民間でもよいが、「ちょっと運動しなければ」と思った時に、介護認定前に行ける場所に、リハビリ職があるとよいと感じます。

例えば訪問リハは「通所に行けなくなって、家から出られなくなってから使う」イメージが強いですが、それだと遅すぎます。ケアマネの初動の時に一緒に訪問できる、相談できるリハ職がいれば、早い段階でリハビリの視点からその方の暮らしに合わせた提案ができ、介護予防、転倒防止などにつながると思います。

それが無理ならば社協さんがやっているサロンに入る曜日を作るなどもよいかもしれません。今は、必ずリハ職が介入してくれるところがないので、勤めにくく感じます。いいやり方があるといいですね。



地域のリハ職としての在り方を考えさせられました。本当の意味でできること、やるべきことは何か？考えていきます。ありがとうございました。（編集担当）

### 【編集後記】

少しずつ地域活動が戻ってきて、リハ協議会のお仕事もできるようになってきました。地域での横の繋がりはありがたいものです。ぜひ、リハ職の先生方、ご入会ください！一緒に地域住民の皆さんの健康増進に寄与していきましょう♪

日下智子（言語聴覚士）



## 施設紹介（第7回）

市川市内の様々なリハビリ施設をご紹介します。

第7回は「**Tono Osteopathy**」さんです。

『産後ケアを当たり前の世の中に』『ママの笑顔は子供の笑顔』をモットーに南八幡に2022年2月に整健院をオープンしたTono Osteopathyの塔野です。

### ●お店のコンセプト！

《赤ちゃん～思春期～成熟期～産前産後～更年期》それぞれのステージに合ったケアでカラダとココロのバランスを整えます。自分の身体に向き合い本当の自分の人生を前向きにとらえ全集中する。そんな方が集まるお店です。

### ●なぜオープンしたのか？

2019年市川でコロナパンデミック・インフォメディックを経験します。感染対策を見直し立ち向かいました。その中で制度や急な対策などに振り回される方の声を沢山聴きました。そこで特にママさんの悩みや身体の不調を知り、現役世代のフォローの必要性を感じオープンしました。

### ●Tono Osteopathy のミッション

オステオパシーの啓蒙とセミナー事業

オステオパシー × PTによる産前産後ケア事業

オステオパシー × 子供に関わる福祉事業

…以上をTono Osteopathy12年計画とします！



Tono Osteopathy 院長 塔野亮二

■平日午前中のみ託児あり

■住所：市川市南八幡1-8-13

■携帯：090-4703-5632

## 市川市リハビリテーション協議会

HP) <http://Ichikawa-rc.org/>

Mail) [ichikawarehakyou@gmail.com](mailto:ichikawarehakyou@gmail.com)

